

Единый день здоровья

24 марта



Информационный бюллетень
отдела общественного здоровья
Гродненского областного ЦГЭОЗ



Всемирный день борьбы с туберкулезом

В 1882 году немецкий микробиолог Роберт Кох объявил об открытии микробактерии туберкулеза, бактерии, вызывающей туберкулез. Это открытие стало самым важным шагом на пути к пониманию природы данного заболевания, контролю и устранению смертельной болезни. День борьбы с туберкулезом – ценная возможность рассказать общественности о разрушениях, вызванных данным заболеванием, и о том, как его можно остановить. Именно поэтому тема Всемирного дня 2023 года “Да!

Мы можем покончить с туберкулезом!”

Туберкулез – всегда относился и продолжает оставаться социально-обусловленным заболеванием.

Важнейшими факторами риска развития активного туберкулеза являются: ВИЧ-инфекция; контакт с больным заразной формой туберкулеза в быту или по месту работы; социальная неустроенность (бездомные, мигранты, безработные, заключенные); медицинские факторы (лица, полу-

чающие цитостатическую, лучевую либо глюкокортикостероидную терапию, лица, страдающие сахарным диабетом, язвой двенадцатиперстной кишки, циррозом печени); лица пониженного питания, либо испытывающие недоедание; лица, недавно инфицированные МБТ; активные курильщики; лица, злоупотребляющие алкоголем и/или употребляющие наркотики.

Профилактика туберкулеза

Туберкулез распространяется воздушно-капельным путем, когда люди с легочной формой болезни чихают, кашляют, разговаривают, смеются или поют, и чаще всего возбудитель поражает органы дыхания. Человеку нужно вдохнуть всего несколько микробов, чтобы заразиться. На ранних стадиях заболевания человек может не отмечать никаких симптомов, но по мере развития болезни возникает кашель, боль в грудной клетке, слабость, быстрая утомляемость, потеря веса, повышение температуры тела и ночная потливость. Часто эти симптомы остаются слабыми в течение многих месяцев, что приводит к задержке обращения за медицинской помощью и увеличивает риск распространения инфекции среди других людей.

На сегодняшний день существует возможность эффективно лечить туберкулез. Схемы лечения включают несколько противотуберкулезных препаратов, которые следует принимать еже-

дневно на протяжении 6 месяцев, а при наличии лекарственной устойчивости возбудителя 6-9, иногда до 18 месяцев. Лечение всех пациентов с туберкулезом в Республике Беларусь абсолютно бесплатное.

Раннее выявление туберкулеза органов дыхания осуществляется при проведении профилактического рентгенологического исследования органов грудной клетки. Этот простой и быстрый метод диагностики доступен абсолютно каждому человеку. Лабораторное подтверждение туберкулеза может быть проведено в течение двух часов. Если вы отмечаете у себя вышеперечисленные факторы риска возникновения туберкулеза либо имеете симптомы заболевания – обратитесь в территориальную поликлинику для прохождения обследования. Ведь раннее выявление туберкулеза предотвращает распространения заболевания среди окружающих людей. На сегодняшний день туберкулез поддается



эффективному лечению, а схемы лечения включают только пероральные (таблетированные) препараты.

Прекратить распространение туберкулеза в обществе – задача, которую можно выполнить только сообща. Регулярное прохождение диспансеризации, раннее обращение за медицинской помощью в случае болезни; настороженность в отношении возможного туберкулеза и широкое применение быстрых методов диагностики; меры социальной поддержки лицам, заболевшим туберкулезом, и помощь им со стороны общественных организаций – все это поможет справиться с распространением туберкулеза и наконец-то сказать: «Да! Мы покончили с туберкулезом!»

Обратите внимание

По данным ВОЗ в 2021 году:

в мире заболели туберкулезом 10,6 млн. человек, что на 4,5% выше значения 2020 года;

на долю Европейского региона пришлось 230 000 случаев, в том числе порядка 29 000 случаев среди ВИЧ-инфицированных;

число смертей от активного туберкулеза составляет средняя оценка – 1,38 млн. случаев, а в Европейском регионе – 20 000 случаев (в том числе 7300 случаев смерти среди ВИЧ-инфицированных);

туберкулез занимает 13-е место среди основных причин смерти и входит в тройку причин смерти от инфекционных заболеваний (наряду с COVID-19 и ВИЧ/СПИД);

на 30 стран с высоким бременем туберкулеза приходилось 87% новых случаев заболевания туберкулезом

К сведению

Туберкулез появился очень давно и был крайне распространен. Этому свидетельствуют найденные останки времен каменного века с туберкулезными изменениями в костной ткани, а самые ранние письменные упоминания о туберкулезе обнаружены в Индии (3300 лет назад) и Китае (2300 лет назад).

Около четверти населения мира инфицированы бактериями туберкулеза, но у большинства людей заболевание никогда не разовьется. Те, кто инфицирован, но еще не болен, не могут ее передавать другим лицам. У людей, инфицированных микобактериями туберкулеза, риск заболеть в течение жизни составляет 5–10%.